

## COMMENT LA CHINE FORME SES FUTURS CHAMPIONS

En entrant dans une chambre, le caméraman d'une émission de télévision française a filmé les petites gymnastes à leur réveil : entassées à huit sur des lits superposés. elles ont les yeux encore pleins de sommeil...

A 6 h 30, la journée commence pour ces petites puces de 6 ou 7 ans : course à pied et exercices (sans un mot ni une plainte) avant d'avaler un petit déjeuner deux heures plus tard ! Sélectionnées dans des "jardins d'enfants" dès l'âge de 2 ans et demi, elles ont été admises dans l'une des 200 écoles qui feront d'elles des sportives de haut niveau.

C'est l'essentiel de leur vie : suspendues à des barres, bras retournés et pointes des pieds tendues, les gymnastes commencent par s'étirer.

Les exercices d'assouplissement que leur demandent leurs entraîneurs sont extrêmes : ces deniers n'hésitent pas à utiliser des disques de métal, très lourds pour lester leurs corps. Elles transpirent et pleurent de douleur (toujours en silence). C'est ainsi que sont entraînés tous les athlètes en Chine : de façon dure, presque violente. Seuls les meilleurs poursuivront dans cette voie.

Quel avenir auront ces jeunes gymnastes quand elles ne pourront plus participer à des compétitions ? A cause de leur entraînement intensif et exclusif elles n'ont pas une scolarité normale. Les programmes sont réduits, les professeurs peu sévères, pour laisser plus de temps à l'entraînement. De plus, à ce niveau d'effort physique, de compétition permanente, le sport devient dangereux pour les enfants. Elles risquent de connaître des problèmes physiques quand elles seront adultes, en fait d'être usées: avant l'âge.

\*

### QUESTIONS :

1\* - Que signifie le mot et l'expression : "gymnastes" et "sportives de haut niveau", soulignés dans le texte ?

2\* - Relevez quatre adjectifs qui qualifient la méthode d'entraînement des jeunes gymnastes chinoises (ne relever que quatre adjectifs)

3\* - En vous aidant du texte dites comment le sport de compétition peut créer des difficultés pour les jeunes gymnastes quand elles seront adultes. (Vous répondrez à l'aide de deux ou trois phrases)

4\* - Le sport n'est pas toujours dangereux, souvent même sa pratique est conseillée. A l'aide d'exemples dites comment il peut venir en aide à quelqu'un. (Vous répondrez en une dizaine de lignes).

## COMMENT LA CHINE FORME SES FUTURS CHAMPIONS

En entrant dans une chambre, le caméraman d'une émission de télévision française a filmé les petites gymnastes à leur réveil : entassées à huit sur des lits superposés. elles ont les yeux encore pleins de sommeil...

A 6 h 30, la journée commence pour ces petites puces de 6 ou 7 ans : course à pied et exercices (sans un mot ni une plainte) avant d'avaler un petit déjeuner deux heures plus tard ! Sélectionnées dans des "jardins d'enfants" dès l'âge de 2 ans et demi, elles ont été admises dans l'une des 200 écoles qui feront d'elles des sportives de haut niveau.

C'est l'essentiel de leur vie : suspendues à des barres, bras retournés et pointes des pieds tendues, les gymnastes commencent par s'étirer.

Les exercices d'assouplissement que leur demandent leurs entraîneurs sont extrêmes : ces deniers n'hésitent pas à utiliser des disques de métal, très lourds pour lester leurs corps. Elles transpirent et pleurent de douleur (toujours en silence). C'est ainsi que sont entraînés tous les athlètes en Chine : de façon dure, presque violente. Seuls les meilleurs poursuivront dans cette voie.

Quel avenir auront ces jeunes gymnastes quand elles ne pourront plus participer à des compétitions ? A cause de leur entraînement intensif et exclusif elles n'ont pas une scolarité normale. Les programmes sont réduits, les professeurs peu sévères, pour laisser plus de temps à l'entraînement. De plus, à ce niveau d'effort physique, de compétition permanente, le sport devient dangereux pour les enfants. Elles risquent de connaître des problèmes physiques quand elles seront adultes, en fait d'être usées: avant l'âge.

\*

### QUESTIONS :

1\* - Que signifie le mot et l'expression : "gymnastes" et "sportives de haut niveau", soulignés dans le texte ?

2\* - Relevez quatre adjectifs qui qualifient la méthode d'entraînement des jeunes gymnastes chinoises (ne relever que quatre adjectifs)

3\* - En vous aidant du texte dites comment le sport de compétition peut créer des difficultés pour les jeunes gymnastes quand elles seront adultes. (Vous répondrez à l'aide de deux ou trois phrases)

4\* - Le sport n'est pas toujours dangereux, souvent même sa pratique est conseillée. A l'aide d'exemples dites comment il peut venir en aide à quelqu'un. (Vous répondrez en une dizaine de lignes).